

# REDUCCIÓN DE DAÑOS

## Apoyo real, sin juzgar

La reducción de daños busca minimizar los efectos negativos del consumo de drogas, como la transmisión de enfermedades y la sobredosis. Implica brindar atención sin juzgar y personalizada para las necesidades de las personas que consumen drogas.

## ¿De qué se trata?

Los programas de reducción de daños disminuyen la probabilidad de que ocurran consecuencias adversas, tanto para las personas que consumen como para nuestras comunidades. La reducción de daños se trata de lo siguiente:

### Programas de servicios de jeringas (SSP)

Los programas de servicios de jeringas (SSP) son esenciales para la salud pública, ya que brindan acceso no estigmatizado a insumos estériles de inyección y reducen el riesgo de propagar infecciones. Estos programas funcionan como una entrada a los servicios de asistencia médica, promueven el desecho seguro de las agujas y cumplen un papel fundamental en la reducción de riesgos, porque priorizan la salud y la seguridad de las personas que consumen drogas y benefician a la sociedad.

### Pruebas de detección de fentanilo

Las tiras de detección de fentanilo ayudan a prevenir las sobredosis accidentales porque permiten detectar fentanilo en sustancias como la heroína, la cocaína o el éxtasis. Las tiras promueven prácticas de consumo de drogas más seguras y pueden salvar vidas en el contexto de la epidemia de consumo de opioides. No obstante, no son infalibles y se recomienda precaución. Minnesota ofrece varios recursos de distribución de tiras de detección de fentanilo para las personas que consumen o las personas preocupadas por alguien que consume.

### Naloxona

La naloxona, también conocida como NARCAN®, es un medicamento que salva vidas, ya que puede revertir la sobredosis por consumo de opioides. Se administra mediante inyección o atomizador nasal y es sencilla de usar para cualquier persona sin capacitación o con capacitación mínima. Si bien la naloxona es inofensiva, sus efectos desaparecen entre 30 y 45 minutos después de su aplicación, por lo que la asistencia médica rápida sigue siendo esencial. En Minnesota, la naloxona está disponible sin receta y cualquier persona puede llevarla consigo y administrarla.



**CONOZCA MÁS SOBRE LOS  
PROGRAMAS DE REDUCCIÓN DE  
DAÑOS EN [KNOWTHEDANGERS.COM](https://www.knowthedangers.com)**