



# TEJ KEV PAB THAUM SIV TSHUAJ KOM THIAJ TSIS MUAJ TEEB MEEM

## Muaj Kev Pab Tiag, Yeej Tsis Thuam Leej Twg Li

Muaj kev pab thaum siv tshuaj kom thiaj tsis muaj teeb meem xws li kom tsis muaj kab mob sib kis thiab qaug tshuaj yuav tuag. Peb zoo siab npaj tej kev pab no los pab cov neeg quav yeeb quav tshuaj.

## Tej kev pab no zoo li cas?

Tej kev pab no pab kom thiaj tsis muaj dab tsi phem raug—tus uas siv tshuaj thiab rau peb lub zej lub zos. Tej kev pab thaum siv tshuaj kom thiaj tsis muaj teeb meem zoo li ntawm no:

### Tej Kev Pab uas Muab Cov Koob Txhaj (Syringe Services Programs) (SSPs)

Tej Kev Pab uas Muab Cov Koob Txhaj (SSPs) tseem ceeb rau ib tsoom pej xeem txoj kev noj qab haus huv, kom thiaj tau cov koob tshiab thiab kom thiaj tsis muaj kab mob sib kis npaud. Cov kev pab no zoo li ib txoj kev rau cov neeg siv tshuaj mus txais lwm txoj kev kho mob, kom muaj chaw muab cov koob txhaj uas siv tas lawm pov tseg kom thiaj tsis muaj teeb meem, muab txoj kev saib xyuas cov neeg siv tshuaj ua qhov tseem ceeb es lawv thiaj tsis kis mob, thiab pab tau ib tsoom pej xeem.

### Kuaj Seb Puas Yog Fentanyl

Cov pas kuaj seb puas muaj Fentanyl kuaj tej heroin, cocaine, los sis ecstasy seb puas muaj fentanyl nyob hauv. Qhov no yuav tiv thaiv ib tug neeg twg kom thiaj tsis qaug tshuaj yuav tuag. Cov pas kuaj no txhawb kom cov siv yeeb siv tshuaj thiaj li tsis ua li cas thiab kuj cawm tau neeg txoj sia rau lub caij uas muaj coob tus uas qaug yeeb tuag. Tiam sis, tsis qhia tias yuav pab tau txhua zaus ces yuav tsum ua tib zoo siv.

Minnesota muaj ntau qhov chaw uas mus muab tau cov pas kuaj fentanyl no rau cov neeg uas siv tshuaj thiab cov uas paub ib tug es siv tshuaj.

### Naloxone

Naloxone, kuj hu ua NARCAN®, yog ib hom tshuaj uas cawm-tau txoj sia thaum qaug yeeb yuav tuag. Muab koob txhaj los sis tsuag rau hauv qhov ntswg. Yooj yim heev, txhua tus yeej ua tau tsis tas kawm li. Txawm hom tshuaj naloxone tsis ua rau yus mob thiab tsuas kav ntev li 30–45 feeb xwb los, tseem ceeb tias yuav tau hu kws kho mob pab sai li sai tau. Hauv Minnesota, koj yuav naloxone qhov twg los tau thiab nqa tau nrog koj thiab koj siv tau thaum twg los tau.



MUS KAWM NTXIV TXOG TEJ KEV  
PAB THAUM SIV TSHUAJ KOM THIAJ  
TSIS MUAJ TEEB MEEM NTAWM  
KNOWTHEDANGERS.COM