



MACALIMIINEEY, WAA MAXAY DOORKIINA KU AADAN DHIBAATADA OPIOID-KA?

Ka macalin ahaan, waxaad:

Ardayda u abuuri kartaa jawi badbaado leh iyo dhaqan wanaagsan.

Macluumaadka la wadaagi kartaa ardayda iyo qoysaska ee ku saabsan khatarta isticmaalka opioid-ka. Ka caawin kartaa ardayda aqoonsashada calaamadaha si khaldan u isticmaalka opioid-ka.

U sheegi kartaa ardayda sida iyo halka laga helo caawimaada xanuunada opioid-ka.

Siin kartaa dhiirgelin, dabacsanaan, iyo taageero ardayda soo kabashada ku jira ama ardayda leh xubno qoyska ah oo soo kabashada ku jira.

Taageeri kartaa barnaamijyada ka hortagga ee kambaaska.

Gacan kageysan kartaa yareynta arrimaha ardayda kadhigi kara inay u nuglaadaan si khaldan u isticmaalka opioid-ka.



BILOW LA SHEEKEYSIGA.
WAXBADAN KA OGOW KNOWTHEDANGERS.COM