

## **PADRES, ¿HABLARON CON SUS HIJOS/AS SOBRE OPIOIDES?**

### **Inicie la conversación**

1. Mantenga conversaciones abiertas y francas para comprender las dudas, las presiones y las preocupaciones de su adolescente.
2. Bríndele ayuda para crear un “plan de salida”. La presión de los pares puede ser muy poderosa. Por eso, pensar en medidas realistas y practicarlas en conjunto en un entorno seguro preparará a su adolescente para tomar buenas decisiones cuando sea necesario.
3. Anime a su hijo/a a llevar consigo medicamentos que puedan revertir una sobredosis, como NARCAN®, a modo de precaución.

### **A qué debe prestar atención si sospecha que su hijo/a consume opioides:**

Cambios negativos en sus calificaciones o faltas a la escuela.

Dejar de ver a sus amistades de siempre y tener amistades nuevas repentinas e intensas.  
Pérdida de interés en actividades habituales.

Cambios en la apariencia, como falta de interés en la higiene personal.

Cambios en la conducta general, incluidos los hábitos de sueño y de alimentación.



**INICIE LA CONVERSACIÓN  
MÁS INFORMACIÓN EN [KNOWTHEDANGERS.COM](https://www.knowthedangers.com)**