

LA RECUPERACIÓN ES POSIBLE

Comienza dando el primer paso: pedir ayuda.

La recuperación puede ser diferente para cada persona, y hay un tratamiento adecuado para usted.

Desintoxicación

La desintoxicación es la privación supervisada médicamente del consumo de opioides.

Programas residenciales

Un programa de tratamiento residencial con internación está diseñado para brindarle el cuidado que necesita las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Por lo general, cada participante tiene un plan de tratamiento individualizado.

Tratamiento con medicamentos

Este enfoque combina medicamentos, como metadona, buprenorfina o naltrexona, con terapia psicológica y conductual.

Terapias conductuales

Con la orientación de un/a terapeuta, la terapia conductual busca modificar conductas poco saludables, desarrollar estrategias de afrontamiento e impulsar la motivación para el cambio.

Grupos de apoyo

Los grupos de apoyo, como Narcóticos Anónimos (NA), proporcionan un entorno de sostén en el que las personas pueden compartir sus experiencias, recibir asesoramiento y encontrar ánimo en otras personas que estén en recuperación.

Programas no residenciales

Hay servicios ambulatorios para los que debe desplazarse al centro de tratamiento o de terapia para sus citas.

Telemedicina

Si vive en un área sin atención disponible o no puede desplazarse físicamente para recibir tratamiento, la telemedicina le permite recibir servicios por Internet.



**RECUPERARSE DE LA ADICCIÓN A LOS
OPIOIDES ES POSIBLE. CONOZCA MÁS
EN KNOWTHEDANGERS.COM**