

**KNOW
THE
DANGERS**
.COM

YEEJ THUM TAU XWB

Thawj yam uas yuav tau ua yog: thov kev pab.

Txhua tus nyias thum txawv nyias, yeej muaj ib txoj kev uas yuav pab tau koj.

Yaug Lub Cev

Yuav muaj ib tug saib xyuas kom pab thum tau yeeb zuj zus thiaj tsis huam yeeb, uas yog kev thum yeeb thum tshuaj.

Tsev Nyob

Txoj kev pab uas muaj cov neeg saib xyuas koj 24 txoos teev/7 hnuv thaum koj “nyob-hauv” ib lub tsev. Yeej muaj ib txoj kev pab uas tau npaj rau txhua tus uas xaiv txoj kev pab no.

Siv Tshuaj Los Pab Thum

Txoj kev pab no siv ntau hom tshuaj xws li methadone, buprenorphine, los yog naltrexone, nrog rau tus neeg uas pab qhuab qhia kom thum tau thiab kho tau tus xeeb ceem.

Kev Pab Kho Tus Xeeb Ceem

Thaum nrog tus kws uas pab kho neeg tus xeeb ceem ces nws pab kom hloov tau tus xeeb ceem uas coj tsis zoo, kom paub thev taus, thiab txhawb kom xav ua qhov zoo rau tom ntej.

Pab Neeg Sib Txhawb Zog

Muaj ib pawg neeg xws li Narcotics Anonymous (NA) uas muaj ib qho chaw rau cov neeg uas tuaj thum yeeb thum tshuaj los tham txog tej uas lawv

tau ntsib, seb dab tsi pab tau lawv, thiab lwm tus ho pab tau lawv li cas kom thum tau kom thiaj tau kev sib txhawb zog.

Tsis Nyob Ib Lub Tsev

Muaj tej chaw uas koj teem tau sij hawm mus kom pab kho koj los sis mus ntsib cov neeg pab qhia seb yuav ua li cas thiaj thum tau.

Nrog Kws Tshuaj Tham Hauv Xov Tooj Los Sis Is Taws Nej

Yog koj nyob rau ib thaj tsam uas tsis muaj kev pab los sis mus kho kom thum tau yeeb tau tshuaj tim ntsej tim muag tsis tau, ces koj nrog tau ib tug kws tshuaj tham hauv xov tooj los sis is taws nej.



**YEEJ KHO TAU TEJ KEV QUAV
YEEB QUAV TSHUAJ XWB. MUS
KAWM NTXIV TXOG QHOV NO NTAWM
KNOWTHEDANGERS.COM**