

# 5 DATOS SOBRE LOS OPIOIDES QUE TODOS LOS ADULTOS DEBEN CONOCER

Tam li yog niam thiab txiv, tus neeg saib xyuas neeg mob, los sis tus kws qhia ntawv, koj tuaj yeem qhia qhov kev txawj ntse txog kev pab cawm lub neej txoj sia no mus rau cov neeg tiam tom qab. Ntawm no yog tsib yam txuam thawj tseeb hais txog cov tshuaj xyaw yeeb, cov kev siv tshuaj ntau dhau, thiab pab kho kom rov zoo rau koj los faib qhia.

## 1. LOS OPIOIDES SON EXTREMADAMENTE ADICTIVOS

Tag nrho cov tshuaj xyaw yeeb, cov tshuaj pab kom mob ntaug uas kws kho mob sau yuav xws li oxycodone, tuaj yeem ua rau muaj kev xav siv tas li. Tshwj xeeb mas cov neeg hluas uas lub hlwb tseem loj hlob tsis tau txaus, tuaj yeem tshwm sim muaj tus mob tsis mee pem los ntawm kev siv tshuaj xyaw yeeb tau sai heev.

## 2. CONOZCA LAS SEÑALES DE UNA SOBREDOSIS

Cov kev siv tshuaj ntau dhau tuaj yeem tshwm sim tau sai, thiab koj yuav tsum tau nqis tes ua kom sai. Ntawm no yog phau ntawv qhia siv sai txog txoj hau kev saib txog cov cim.



El rostro se ve extremadamente pálido y sudoroso.



Coloración azul o violeta en las uñas de las manos o en los labios.



La persona está inerte y no se despierta o no se mantiene despierta.



La persona vomita, se ahoga o hace sonidos de gorgoteo.



La respiración o los latidos cardíacos son muy lentos o se detienen.



Las pupilas se ven muy pequeñas (pupilas puntiformes).

## 3. EL FENTANILO LO CAMBIÓ TODO

El fentanilo es 50 veces más potente que la heroína; incluso dosis muy pequeñas pueden generar una sobredosis y la muerte. Suele usarse para fabricar comprimidos falsos, pero también puede encontrarse en muchas drogas ilícitas. Por eso, tomar medicamentos que no provienen de un médico y experimentar con sustancias es extremadamente peligroso.

## 4. LA NALOXONA SALVA VIDAS

La naloxona (NARCAN®) es un medicamento que puede revertir la sobredosis por opioides y salvar vidas. Es segura, fácil de administrar y, en Minnesota, es legal tenerla. La naloxona está ampliamente disponible y es económica; no hay excusas para no llevarla con usted en todo momento.



ENCUENTRE NARCAN®  
CERCA DE USTED

## 5. LA RECUPERACIÓN ES POSIBLE

El uso indebido de sustancias y el trastorno por consumo de opioides (OUD) pueden tratarse. La recuperación es diferente para cada persona, y hay muchos programas que se adaptan en función de la edad, el origen étnico y la identidad sexual.



CONSULTE NUESTROS RECURSOS  
PARA RECIBIR AYUDA, Y MÁS