

5 YAM TXUAM THAWJ TSEEB TXOG TUS TSHUAJ XYAW YEEB UAS TUS NEEG LOJ YUAV TSUM TAU PAUB.

Tam li yog niam thiab txiv, tus neeg saib xyuas neeg mob, los sis tus kws qhia ntawv, koj tuaj yeem qhia qhov kev txawj ntse txog kev pab cawm lub neej txoj sia no mus rau cov neeg tiam tom qab. Ntawm no yog tsib yam txuam thawj tseeb hais txog cov tshuaj xyaw yeeb, cov kev siv tshuaj ntau dhau, thiab pab kho kom rov zoo rau koj los faib qhia.

1. COV TSHUAJ XYAW YEEB YEEJ QUAV TAU ZOO HEEV

Tag nrho cov tshuaj xyaw yeeb, cov tshuaj pab kom mob ntaug uas kws kho mob sau yuav xws li oxycodone, tuaj yeem ua rau muaj kev xav siv tas li. Tshwj xeeb mas cov neeg hluas uas lub hlwb tseem loj hlob tsis tau txaus, tuaj yeem tshwm sim muaj tus mob tsis mee pem los ntawm kev siv tshuaj xyaw yeeb tau sai heev.

2. PAUB TXOG COV CIM TXOG KEV SIV TSHUAJ NTAU DHAU

Cov kev siv tshuaj ntau dhau tuaj yeem tshwm sim tau sai, thiab koj yuav tsum tau nqis tes ua kom sai. Ntawm no yog phau ntawv qhia siv sai txog txoj hau kev saib txog cov cim.



Lub ntsej muag daj tag li lawm thiab/los sis tawm hus lug.



Pom cov rau tes los sis ob daim dis ncauj doog los sis ua xim xiaiv.



Tus neeg ntawd ib ce ntaug leev thiab tsim tsis taus los sis nyob kom txhob ncaws dab ntub tsis taus.



Tus neeg ntawd ntuav, txhaws caj pas, los sis muaj suab nqos qaub ncaug nrov qig qoom.



Tus neeg maj mam ua pa thiab/los sis lub plawv maj mam khiav los sis twb nres lawm.



Lub ntsiab qhov muag me heev (kuj hu tias yog lub ntsiab qhov muag me.)

3. FENTANYL TAU HLOOV PAUV TXHUA YAM

Fentanyl muaj zog dua tshuaj muaj yeas heroin 50 npaug, thiab txawm tias siv ib nyuag qhov me aiv xwb los tuaj yeem ua rau muaj kev siv tshuaj ntau dhau thiab tuag taus. Feem ntau muab siv los tsim cov tshuaj ntsiav cuav tab sis kuj tuaj yeem pom muaj nyob hauv ntau hom tshuaj muaj yeas hauv kev tsheb. Qhov ntawd ua rau kev noj cov tshuaj ntsiav uas tsis yog kws kho mob muab los thiab kev sim siv cov tshuaj muaj yeej ntawd muaj kev phom sij heev li.

4. NALOXONE PAB CAWM TXOJ SIA

Naloxone (NARCAN®) yog ib hom tshuaj uas tuaj yeem thim tau kev siv tshuaj xyaw yeeb ntau dhau thiab pab cawm txoj sia tau. Nws muaj kev nyab xeeb, siv tau yooj yim, thiab nqa tau raug cai nyob hauv Minnesota. Naloxone yeej muaj siv thoob plaws thiab tsis kim heev, yog li ntawd tsis tas yuav hais dab tsi li uas yuav tsis nqa nrog koj txhua lub sij hawm li.



KA HEL NARCAN® AGTAADA

5. YEEJ THUM TAU XWB

Kev siv tshuaj muaj yeas tsis raug thiab tus mob tsis mee pem los ntawm kev siv tshuaj xyaw yeeb (OUD) yeej kho tau. Kev kho kom rov zoo los yeej muaj qhov sib txawv rau txhua tus neeg, thiab muaj ntau cov khoos kas kho kom tsim nyog raws hnuv nyoog, haiv neeg, los sis cim thawj qhia txog fab kev sib daj sib deev.



KUJ XYUAS PEB COV CHAW MUAB KEV PAB CUAM LOS NRHIAV KEV PAB THIAB NTAU YAM NTXIV