

THAM DUA LWM YAM SEB.

Phau ntawv qhia uas siv tau yooj yim los pib kev sib tham.

Kev sib tham qhib siab lug thiab ua siab dawb paug hais txog kev siv tshuaj uas muab rau cov me nyuam yaus thiab cov hluas txog qhov tseeb thiab kev txhawb nqa uas lawv xav tau kom muaj kev nyab xeeb zog tuaj. Kev sib tham tej zaum yuav tsis yooj yim rau koj, tab sis siv daim ntawv teev Lus Nug thiab Lus Teb (Q&A) no, koj tuaj yeem ua tus pib kev sib tham yam tsis muaj kev txiav txim tias yog los sis tsis yog thiab muaj kev sib ntseeg siab tag nrho.

1. Koj puas paub ib tug neeg twg uas siv los sis siv cov tshuaj mus rau qhov tsis yog?

Cov neeg uas siv cov tshuaj rau lwm qhov laj tahwj: kev ntxhov siab, mob, qhov xav paub xav sim, los sis phooj ywm yuam kom siv. Yog tias koj tau pom qhov no los sis tau hnov txog qhov no, nws tsis txhais tias koj tau ua tej yam tsis raug lawm. Kev tham hais txog nws yuav pab kom peb nkag siab txog yam uas tab tom tshwm sim thiab txoj hau kev nyob kom nyab xeeb.

2. Koj puas paub tias cov tshuaj xyaw yeeb yog dab tsi?

Cov tshuaj xyaw yeeb yog ib hom tshuaj uas tuaj yeem muab siv los kho qhov hnov mob. Qee hom yog kws kho mob sau yuav, thiab lwm hom yog hom uas txhaum cai, xws li tshuaj muaj yees heroin. Txawm tias thaum uas pib siv cov tshuaj no los ua tshuaj kho mob, cov tshuaj xyaw yeeb tuaj yeem muaj kev pheej hmoo tau vim tias lawv tuaj yeem ua rau quav tau.

PIB KEV SIB THAM

Ua ntej tshaj plaws, qhia cov me nyuam yaus los sis cov hluas paub tias lawv nyob rau hauv qhov chaw uas muaj kev nyab xeeb. Thiab lawv yuav tsis ntsib teeb meem txog kev qhia txog lawv cov kev ntsib dhau los thiab cov lus tawm tswv yim li.

“Ua ntej peb yuav pib tham txo qhov no, kuv xav kom koj paub tias qhov no yog qhov chaw uas muaj kev nyab xeeb. Koj yuav tsis muaj teeb meem txog ib yam twg uas koj qhia tawm, thiab kuv yuav tsis nyob ntawm no los txiav txim tias qhov twg yog los sis tsis yog. Kuv lub hom phiaj yog los ua kom paub tseeb tias koj muaj cov lus tseeb thiab paub tias yuav nyob kom nyab xeeb. Koj tuaj yeem qhia yam siab dawb paug, nug lus nug, los sis hais yog tias koj tsis paub.”

3. Tshuaj fentanyl yog dab tsi? Koj puas tau hnov dua txog qhov ntawd?

Tshuaj fentanyl yog hom tshuaj xyaw yeeb uas muaj zog heev. Cov kws kho mob qee zaum yeej siv nws nyob hauv cov tsev kho mob, tab sis ua rau siv tus tshuaj fentanyl yam txhaum kev cai tas li los tsim cov tshuaj cuav los sis muab tov xyaw rau lwm hom tshuaj yam tsis muaj neeg paub. Vim tias nws muaj zog heev, txawm tias siv ib nyuag qhov me aiv xwb los tuaj yeem muaj kev phom sij tau thiab ua rau muaj kev siv tshuaj ntau dhau thiab tag sim neej tau.

4. Koj puas paub tias kev siv tshuaj ntau dhau yog dab tsi? Los sis yuav ua li cas thiaj li paub txog?

Kev siv tshuaj ntau dhau tshwm sim thaum ib tug neeg twg noj cov tshuaj ntau dua lawv lub cev yuav tswj tau. Cov cim tuaj yeem yuav muaj kev ua pa tau qeeb los sis nres ua pa, ob daig di ncauj los sis cov rau tes xiav los sis tsuag, daig caj pas los sis lub suab nqos qaub ncaug, los sis tsis xeev thaum koj hu lawv.



5. Kuv yuav ua tau li cas thaum kuv pom muaj kev siv tshuaj ntau dhau?

Yam tseem ceeb tshaj plaws yog nrhiav kev pab kiag tam sim ntawd. Hu rau 911, txawm yog tias koj ntshai los xij. Siv zog tsa tus neeg ntawd kom xeev, thiab yog tias koj muaj naloxone, paub zoo dua hu ua Narcan®, siv nws kiag. Nalox-one yog tib txoj hau kev yuav nres tau kev siv tshuaj xyaw yeeb ntau dhau lawm xwb. Nyob nrog tus neeg ntawd tas li kom txog thaum kev pab tuaj txog, nws tuaj yeem cawm tau lawv txoj sia. Nco Ntsoov: Hauv Minnesota, koj tsis tuaj yeem ntsib teeb meem tau rau kev pab hauv qhov xwm txheej muaj kev siv tshuaj ntau dhau.

6. Kuv yuav mus yuav tau tus tshuaj naloxone (aka NAR-CAN®) nyob rau qhov twg?

Naloxone tsis kim heev thiab muaj nyob thoob plaws. Koj tuaj yeem mus yuav tau ntawm cov khw muag tshuaj, muaj hauv ntau lub khw, hauv online,, thi-ab nyob ntawm cov koom haum hauv zej zog (feem ntau pub dawb xwb). Nws muaj kev nyab xeeb, siv tau yooj yim, thiab tsuas yog tib txoj hau kev thim tau kev siv tshuaj xyaw yeeb ntau dhau lawm xwb.

7. Kuv yuav mus nrhiav tau kev pab thiab kev txhawb nqa nyob rau qhov twg?

Yog tias koj los sis ib tug neeg twg uas koj paub xav tau kev pab, yuav muaj cov neeg loj uas ntseeg siab tau, cov kws pab tswv yim hauv tsev kawm ntawv, cov kws kho mob, thiab cov koom haum hauv zej zog uas tuaj yeem txhawb nqa tau koj. Tsis tas li ntawd los yuav muaj cov xov tooj maj rawm uas tsis pub lw tus paub thiab cov xov tooj xa ntawd uas koj tuaj yeej nug cov lus nug los sis tau kev pab yam tsis muaj kev txiav txim tias yog los sis tsis yog li.

