XOGTA 7-OH

Xog badbaadin karta nafaha

7-OH waxaa loo baakadeeyaa sida kaabis caafimaad ama nacnac aan waxyeello lahayn. Waxaa lagu ag iibiyaa cabitaannada tamarta waxaana la heli karaa iyadoo aan dhakhtar kuu qorin. Laakiin xaqiiqadu waxay tahay in 7-OH ay tahay walax opioid u eg oo qayb ahaan synthetic ah, aan si rasmi ah loo nidaamin waxayna qayb ka noqonaysaa mowjad cusub oo ka mid ah dhibaatada opioids-ka. Xaqiiqooyinka muhiimka ah:

01 KHATARTU WAA DHAB, XATAA HADDII AAN LOOGU YEERIN OPIOID.

7-OH waxay ka duwanaan kartaa opioids-ka kale marka ay jirka u shaqayso, laakiin khatarta qabatinku waa dhab, gaar ahaan sababtoo ah si fudud ayaa loo heli karaa.

02 WAXAY KEENI KARTAA WAXYEELLO DHAB AH.

7-OH waxay leedahay awood qabatin oo la mid noqon karta opioids-ka. Isticmaalka joogtada ah wuxuu sidoo kale sababi karaa dhaawac daran oo beerka ah.

03 WAA DABIN QARSOON.

Calaamado marin-habaabin ah, dhadhan miro leh, iyo baakad u eg nacnac ayaa 7-OH ka dhigi kara inay u muuqato wax aan waxyeello lahayn ama xitaa caafimaad leh. Laakiin waa daroogo si weyn loo qabatimi karo. Xarumaha xakamaynta sunta ee dalka oo dhan waxay soo sheegayaan koror ku yimid wicitaannada la xiriira 7-OH, gaar ahaan kuwa ku saabsan carruurta iyo dhallinyarada aan qaan-gaarin.

04 DAD AYAY SI TOOS AH U DILAYSAA.

Inkasta oo 7-OH kaligeed ay u badan tahay inay keento overdose marka loo eego opioids-ka qaarkood, CDC waxay tilmaantay koror weyn oo ku yimid dhimashooyinka la xiriira 7-OH. Tani waxay si gaar ah uga muuqataa dadka aan horey u lahayn taariikhda khalkhalka isticmaalka opioids-ka.

05 XEER IYO KORMEER MA JIRAAN AA'IIDO OO KELIYA.

7-OH hadda ma hoos timaaddo nidaaminta FDA ama DEA. Soo-saarayaashu waxay alaabta ku dari karaan walxo kala duwan, mana aha inay si buuxda ugu qoraan dhammaan waxyaabaha ku jira. Baakadka waxaa lagu qori karaa "kaabis dhireed" iyadoo gudaha ay ku jiri karto walax opioid u eg oo qaddarkeedu si weyn ugu kala duwanaan karo badeecad ilaa badeecad.

06 MA AHA DAAWAYN. WAA DABIN.

Qaar ka mid ah dadka ayaa 7-OH u isticmaala inay ku yareeyaan calaamadaha ka-noqoshada opioids-ka. Laakiin 7-OH ma aha daawo loo ansixiyey daaweynta Khalkhalka Isticmaalka Opioid-ka (MOUD). 7-OH aad bay u qabatimi kartaa. Inkasta oo ay ka yar tahay qaar ka mid ah opioids-ka inay keento overdose, isticmaalkeedu wuxuu keeni karaa in qofku ugu dambayn u baahdo daaweyn MOUD.

XOG DHEERAAD AH: NALOXONE NOLOSHA AYAY BADBAADISAA.

7-OH waxay ku xirmi kartaa qabtayaasha opioid-ka ee jirka, taas oo ka dhigan in NARCAN® uu dib u celin karo overdose-ka opioid-ka. Naloxone meel kuu dhow ku hay. Meel kasta iyo waqti kasta ha ka tegin.

HALKAN KA RAADI NALOXONE KUUGU DHOW.

ISKAANGAREE SAWIRKA ISKAANKA SI AAD WAXBADAN UGA OGAATO AMA BOOQO KNOWTHEDANGERS.COM/KRATOM

KNOW THE DANGERS .COM