

LO QUE DEBE SABER SOBRE EL KRATOM

¿Herbal, saludable e inofensivo?

¿QUÉ ES EL KRATOM?

El kratom es un extracto herbal que se obtiene de las hojas del árbol *Mitragyna speciosa*. En el sudeste asiático, se utiliza desde hace generaciones para aumentar la energía y calmar el dolor. En la mayoría de los estados de EE. UU., su compra y venta es legal. Sin embargo, que sea legal no significa que sea seguro. Esto es lo que debe saber.

+ Los efectos dependen de la dosis

Las dosis bajas aumentan la energía y mejoran el estado de ánimo. Las dosis más altas pueden provocar sedación y efectos similares a los de los opioides mucho más intensos de lo que la mayoría de las personas espera.

+ Efectos secundarios

Nausea, liver damage, high blood pressure, muscle pain, depression, and confusion are all documented. Seizures and hallucinations have been reported at high doses or when combined with other substances.

+ Puede volverse un hábito

Con el tiempo, el kratom puede provocar una necesidad imperiosa de consumirlo y un trastorno por consumo de sustancias. Dejar de consumirlo puede provocar síntomas reales de abstinencia, como dolores musculares, insomnio, irritabilidad y náuseas.

MEZCLARLO CON OTRAS SUSTANCIAS ES PELIGROSO

Consumir kratom con otras sustancias puede causar daños graves. Puede interactuar con medicamentos recetados y potenciar los efectos de las drogas ilegales y el alcohol, lo que aumenta el riesgo de sobredosis.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) analizaron 152 muertes relacionadas con el kratom. En el 91 % de los casos, había otra sustancia involucrada. El kratom por sí solo rara vez es la causa de muerte, pero a menudo es un factor que contribuye.

LA RECUPERACIÓN ES POSIBLE

Los medicamentos para tratar el trastorno por consumo de opioides (MOUD) aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) pueden ayudar a controlar la dependencia del kratom y aliviar los síntomas de abstinencia. Hable con su médico sobre las mejores opciones para usted.



ESCANEE EL CÓDIGO QR PARA
OBTENER MÁS INFORMACIÓN O VISITE
[KNOWTHEDANGERS.COM/KRATOM](https://www.knowthedangers.com/kratom)

KNOW
THE
DANGERS
.COM