

USO DE MÚLTIPLES SUSTANCIAS (PSU)

Siete datos sobre el PSU que todos deben saber.

01 EL PSU CAUSA EL 63 % DE LAS MUERTES POR SOBREDOSIS

El uso de múltiples sustancias estuvo involucrado en casi dos tercios de las muertes por sobredosis en los últimos años. Las cifras siguen aumentando. Estas muertes por sobredosis suelen ocurrir de manera accidental cuando las sustancias ilegales contienen fentanil.

02 EL PSU GENERALMENTE OCURRE DE MANERA INVOLUNTARIA

Las personas a veces no saben que están consumiendo distintas sustancias al mismo tiempo. Esto se debe a que casi todas las pastillas falsificadas y las drogas ilegales están contaminadas con dosis potencialmente letales de fentanilo o xilacina (tranq).

03 EL PSU AUMENTA EL RIESGO DE SOBREDOSIS

Consumir varias sustancias al mismo tiempo hace que sus efectos sean más potentes e impredecibles. Esto aumenta el riesgo de tener una sobredosis y morir.

04 REVERTIR UNA SOBREDOSIS ES MÁS DIFÍCIL

Si bien la naloxona, también conocida como Narcan®, puede revertir una sobredosis de opioides, no funciona para otras drogas. Sin embargo, siempre debe llevarla consigo y usarla cuando presencie una sobredosis.

05 MEZCLAR ESTIMULANTES Y DEPRESORES NO ANULA SUS EFECTOS

Los estimulantes como la cocaína, el éxtasis y la metanfetamina tienen efectos opuestos a los de los depresores como el alcohol, los opioides y las benzodiazepinas. Sin embargo, eso no significa que se cancelen entre sí. De hecho, mezclar sustancias de ambos grupos aumenta el riesgo de sobredosis.

06 COMBINAR DEPRESORES PUEDE SER MORTAL

Los depresores disminuyen la frecuencia cardíaca y la respiración. Cuando se consumen distintos depresores juntos, como el alcohol, los opioides y las benzodiazepinas, sus efectos se multiplican y pueden provocar un estado de coma y la muerte.

07 BEBER ALCOHOL MIENTRAS SE CONSUMEN DROGAS

El alcohol es un depresor. Beberlo mientras se usan otras drogas aumenta el riesgo de sobredosis y puede dañar el cerebro, el corazón y otros órganos.

