

KEV SIV NTAU YAM TSHUAJ UA KE (POLYSUBSTANCE USE (PSU))

7 yam muaj tseeb uas txhua tus neeg yuav tsum tau paub hais txog PSU.

01 63% NTAWM COV NEEG SIV YEEB SIV TSHUAJ TAU NTAU DHAU YEEJ YOG VIM PSU

Nyob rau xyoo tag los no, txoj kev siv ntau yam tshuaj ua ke (polysubstance) yeej yog ib qhov uas muaj kev cuam tshuam rau yuav luag txog ob feem peb ntawm cov neeg tuag uas yog vim lawv siv yeeb siv tshuaj tau ntau dhau lawm. Thiab cov lej ntawm no yeej niaj hnub nce siab zuj zus. Cov neeg siv yeeb siv tshuaj tau ntau dhau ntawm no ntau zaus yeej yog siv tau yuam kev thaum siv cov tshuaj uas muaj fentanyl xyaw.

02 NTAU ZAUS PSU YEEJ YOG IB QHOV UAS UA TAU YUAM KEV

Muaj tej cov sij hawm, tib neeg yeej tsis paub hais tias lawv siv ntau yam tshuaj nyob rau ib lub sij hawm li. Qhov no yog vim hais tias yuav luag txhua yam tshuaj cuav thiab cov yeeb thiab tshuaj uas muag tom tej kev yeej yog cov uas muaj tshuaj fentanyl los sis xylazine (tshuaj ua rau lub cev nyob tus) nyob rau hauv ntau txog qhov yuav rau tus neeg tuag.

03 PSU YOG IB QHOV UAS NTXIM YUAV UA RAU NEEG SIV TUAG VIM SIV YEEB SIV TSHUAJ TAU NTAU DHAU

Txoj kev siv ntau yam tshuaj nyob rau tib lub sij hawm yeej ua rau cov tshuaj muaj zog dua thiab yeej tsis paub meej hais tias yuav muaj teeb meem zoo li cas li. Qhov ntawm no yeej muaj qhov hais tias ntxim yuav ua rau neeg siv yeeb siv tshuaj tau ntau dhau los sis tuag.



04 KEV KHO TXOJ KEV SIV YEEB SIV TSHUAJ TAU NTAU DHAU YEEJ YOG IB QHOV UAS KHO TAU NYUAJ

Txawm hais tias yam tshuaj hu ua naloxone, kuj muaj npe hu ua Narcan®, yeej pab txoj kev siv yeeb los sis tshuaj muaj yeeb tau ntau dhau los, nws yeej pab tsis tau cov neeg siv lwm yam tshuaj. Tiam sis, koj yuav tsum tau muaj yam tshuaj no nrog koj txhua lub sij hawm thiab muab koj los siv yog thaum twg koj pom ib tus neeg siv yeeb siv tshuaj tau ntau dhau lawm.

05 SIV COV TSHUAJ HU UA UPPERS THIAB DOWNERS UA KE YEEJ TSIS UA KOM TSIS TXHOB MUAJ TEEB MEEM DAB TSI

Cov tshuaj uas ua rau lub cev tsis nkees (uppers) zoo li yeeb dawb, tshuaj ecstasy, thiab cov yeeb hu ua meth yog ib cov tshuaj ua lub cev tsis nkees txawv cov tshuaj uas ua rau lub cev nkees (downers) zoo li cawv, yeeb, thiab benzodiazepines. Tiam sis qhov ntawd yeej tsis yog txhais hais tias cov tshuaj ntawm no yuav tsis muaj teeb meem dab tsi yog siv ua ke. Qhov tseeb, yog siv cov tshuaj ntawm no ua ke yeej muaj qhov uas ntxim yuav siv yeeb siv tshuaj tau ntau dhau ntau heev li.

06 KEV SIV COV TSHUAJ DOWNERS UA KE YEEJ UA TAU RAU NEEG TUAG

Cov tshuaj uas ua rau lub cev nkees (depressants) yeej ua rau lub plawv khiav qeeb thiab tus neeg ua tsis tau pa ceev pes tsawg. Yog siv cov tshuaj downers zoo li cawv, yeeb los sis tshuaj muaj yeeb, thiab tshuaj benzos ua ke, cov tshuaj yuav muaj zog dua thiab yeej ua tau rau tus neeg tsis paub tom ntej tom qab thiab ua tau rau tus neeg tuag.

07 HAUS DEJ HAUS CAWV THAUM SIV YEEB SIV TSHUAJ

Cawv yog ib yam uas ua rau lub cev nkees nkees (depressant). Haus dej haus cawv thaum siv yeeb siv tshuaj yeej yog ib qhov uas ntxim yuav ua rau tus neeg siv yeeb siv tshuaj tau ntau dhau lawm thiab yeej ua tau kom lub paj hlwb, lub plawv, thiab lwm cov khoom nyob hauv lub cev puas.



MUS KAWM KOM PAUB HAIS TIAS SAIB YUAV UA
LI CAS ES THIAJ LI YUAV MUAJ KEV NYAB XEEB
[KNOWTHEDANGERS.COM/POLYSUBSTANCE-USE](https://www.knowthedangers.com/polysubstance-use)

KNOW
THE
DANGERS
.COM