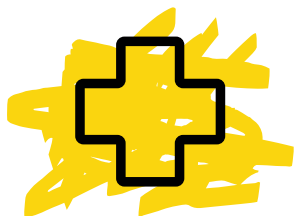


KEV TXIAV YEEB TXIAV TSHUAJ YOG TXOJ SIA

Nws yeej muaj ntau ntau yam uas yuav ua rau ib tus neeg txiaiv txim hais tias saib nws yuav txiaiv yeeb txiaiv tshuaj zoo li cas thiab saib nws puas yuav txiaiv tau. Tej yam uas tus kheej ua tau zoo, kev muaj peev xwm, txuj ci tswj teeb meem, kev pab, tej yam uas tseem ceeb, thiab kev txhawb los ntawm lawv tsev neeg, cov phooj ywg, thiab lub zej zos yeej tseem ceeb tib si. Kev txiaiv yeeb txiaiv tshuaj yeej yog ib txoj kev muaj txhua yam uas yeej yog suav tag nrho txhua yam ntawm ib tus tib neeg lub neej.

Lub chaw Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA) muab qhov ntawm no hu ua The Dimensions of Recovery (Txhua Phab Ntawm Kev Txiaiv Yeeb Txiaiv Tshuaj). Ntawm no yog plaub yam uas tseem ceeb tshaj:

Plaub Phab Tseem Ceeb Ntawm Kev Txiaiv Yeeb Txiaiv Tshuaj



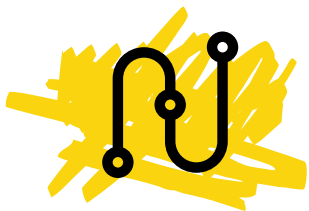
TXOJ KEV NOJ QAB NYOB ZOO

Txoj kev peem kom dhau los sis txoj kev tswj tau tus kheej tus mob los sis cov tsos mob thiab xaiv tej yam zoo rau lub cev uas yuav txhawb txoj kev noj qab haus huv ntawm lub cev thiab txoj kev xav.



LUB TSEV

Txoj kev muaj ib lub chaw nyob uas yuav muaj kev nyab xeeb, muaj kev nyob tau tsis muaj teeb meem yeej yog ib qhov tseem ceeb kom rov qab ua tau ib lub neej uas tsis muaj teeb meem.



LUB HOM PHIAJ

Txoj kev mus ua tej cov dej num uas yuav tau niaj hnub ua, zoo li ib txoj hauj lwj, saib xyuas tsev neeg, los sis ib txoj kev ua tau tej yam txawv los sis tshiab, muaj kev nyob tau tus kheej, khwv tau nyiaj, thiab muaj kev pab coj los ua kom rov qab mus nyob tau hauv lub zej zos.



LUB ZEJ ZOS

Txoj kev muaj phooj ywg thiab txoj kev nyob ua ib tsev neeg yeej muaj kev txhawb, kev hlub, thiab kev cia siab. Qhov no yeej yog qhov uas tseem ceeb tshaj rau txoj kev yuav txiaiv tau yeeb tau tshuaj nyob rau lub sij hawm txiaiv yeeb txiaiv tshuaj.



MUS KAWM KOM PAUB HAIS TIAS SAIB YUAV UA
LI CAS ES THIAJ LI YUAV MUAJ KEV NYAB XEEB
KNOWTHEDANGERS.COM/SUD-RECOVERY

Source: <https://www.samhsa.gov/substance-use/recovery/about>

KNOW
THE
DANGERS
.COM