

¿QUÉ ES LA RECUPERACIÓN?



La recuperación va más allá de dejar de consumir drogas.

Es un recorrido profundamente personal de autodescubrimiento, crecimiento y recuperación de la estabilidad y la salud. Lograr una recuperación exitosa es diferente para cada persona.

TRATAMIENTO VS. RECUPERACIÓN

El tratamiento se refiere al proceso de superar un trastorno por consumo de sustancias e incluye tratamiento clínico, programas como los medicamentos para tratar el trastorno por consumo de opioides (MOUD) aprobados y el apoyo entre pares. La recuperación, en cambio, es un recorrido de por vida hacia la salud y la estabilidad que le sigue al tratamiento.

LA RECUPERACIÓN ES PERSONAL

No existe un único enfoque que funcione para todos. La recuperación es un recorrido de por vida que debe adaptarse a las necesidades y objetivos de cada persona.

LA RECUPERACIÓN TIENE QUE VER CON LA ESTABILIDAD

La recuperación no implica necesariamente una abstinencia total. Se trata más bien de llevar una vida estable y más saludable que la que permite un trastorno por consumo de sustancias activo.

LA RECUPERACIÓN NO SIEMPRE ES LINEAL

La mayoría de las personas en recuperación tienen retrocesos, pero reconocer las señales de alerta y desarrollar buenos mecanismos para afrontar las dificultades puede ayudar a prevenir las recaídas y no desviarse del camino. Lograr una recuperación exitosa es diferente para cada persona.

LA RECUPERACIÓN SE LOGRA CON APOYO

La estigmatización hace que a las personas les resulte difícil pedir ayuda. Comprender los antecedentes, la historia y los objetivos de una persona es una forma poderosa de apoyar su recuperación.

LA RECUPERACIÓN NUNCA TERMINA

La recuperación es un proceso de por vida que pasa a formar parte de la identidad y el estilo de vida de una persona. Sin importar cómo se vea desde afuera, las personas en recuperación están haciendo un gran trabajo para vivir de la mejor manera posible.

